



**Alleinerziehend und zwischen allen Stühlen -muss das so sein?
ein familylab.de – Seminar
für Alleinerziehende von Kindern in allen Altersgruppen**

**Samstag 04.05.19 von 9.45 bis 13.15 Uhr
Samstag d.11.05.19 von 9.45 bis 11.45 Uhr
Samstag d.25.05.19 von 9.45 bis 13.15 Uhr
3 aufeinander bauende Termine**

Das Seminar möchte **persönliche Kompetenzen** wie **Selbstvertrauen** und **Selbstwertgefühl** entwickeln um die **Beziehung** zu den eigenen Kindern, zum **anderen Elternteil** und andere **Bezugspersonen** des **täglichen Umfelds** zu **stärken**.

Es werden **Themen** wie das **Gleichgewicht zwischen Individualität und Anpassung** aufgegriffen und die Bedeutsamkeit davon auf seine **eigenen Bedürfnisse** zu achten, die sonst allzu leicht in den **Herausforderungen des täglichen Lebens** (bei der Erziehung, Haushalt, Betreuung und Beruf) untergehen könnten.

Das Seminar ist als **Inspiration zur Weiterentwicklung** gedacht.

Eigene Kinder können gerne mitgebracht werden (Voranmeldung), denn für eine Kinderbetreuung vor Ort ist gesorgt.

Ort: Familientreff Weingarten, Liebfrauenstr. 24, 88255 Weingarten

Die Teilnahme ist einschließlich der Kinderbetreuung kostenlos für Alleinerziehende aus dem Landkreis Ravensburg. Alleinerziehende aus anderen Landkreisen bitte auf Anfrage.

Ansonsten kostet die Teilname 100€ für alle 3 Termine.

Seminarleiterin: Tine Madsen, Paar -und Familientherapeutin (Mitglied der DGSF, Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie e.V.)
familylab. -Seminarleiterin, Teenpowertrainerin, Dipl. -Musikerin, Atempädagogin.
Tel.: 07502/944313, E-Mail: tine.madsen@family-counseling.de Link: www.family-counseling.de

familylab.de – die familienwerkstatt – ist die von Mathias Voelchert in Deutschland gegründete Abteilung der internationalen Beratungsorganisation familylab international. Unser Angebot basiert auf den Erfahrungen und Theorien über Beziehungen in Familien und Organisationen, des dänischen Familientherapeuten und Schriftstellers Jesper Juul. In Deutschland wird familylab von Mathias Voelchert geleitet.